



Aftonbladet/Inizio

- Landet ätstörd

Sammanfattning

Var tredje svensk är missnöjd med sin kropp, fler kvinnor än män är missnöjda. Både män och kvinnor förknippar sin kropp med otillräcklighet, men medan nästan varannan man är bekväm med sin kropp, vittnar fler kvinnor om känslor som har med otillräcklighet, svaghet och ångest. Förhållandet till mat är skiljer sig också mellan könen. Män känner i högre utsträckning ett njutningfyllt, enkelt och lustfyllt förhållande till mat, medan kvinnor känner mer ett komplicerat förhållande till mat.

Nästan åtta av tio svenskar har vidtagit olika åtgärder för att gå ned i vikt. Det handlar om att ändra kostvanor/gå på diet, öka träningen, ändrat träningsvanor eller att välja bort vissa livsmedel helt och hållet. Även fettsugning och gastric by pass nämns. Det gäller både män och kvinnor och olika åldrar, i synnerhet de mellan 30-49 år.

Bara var fjärde svensk (23%) äter alltid vad de vill äta. Andelen är högre bland män och lägre bland kvinnor. Det främsta skälet för att inte äta det man vill är att man inte vill gå upp i vikt. Andra orsaker att inte äta det man vill har att göra med andra hälsoskäl, att det är för dyrt eller att man är allergisk.

De flesta, både män (54%) och kvinnor (62%), uppger att de får oönskade kommentarer om sin kropp. Bland de under 29 år är andelen 73%.

Var tionde svensk (10%) anser sig lida av någon form av ätstörning. Andelen bland män är 6 procent och bland kvinnor 14 procent. Bland svenskar under 29 år är andelen 20 procent. Andelen sjunker med åldern och i princip ingen över 65 år anser sig lida av ätstörning.

Om undersökningen



Målgrupp

Målgrupp för undersökningen är allmänheten 16 år och äldre



Datainsamling

Undersökningen omfattar 1108 intervjuer och är genomförd som en webbundersökning.



Fältperiod

Datan har samlats under perioden 3 – 6 november 2017

Undersökningen är gjord av Inizio på uppdrag av Aftonbladet inom ramen för Schibsted/Inizios opinionspanel som speglar svenska folket.

Drygt två tredjedelar tycker inte det är viktigt att leva upp till specifika kroppsideal

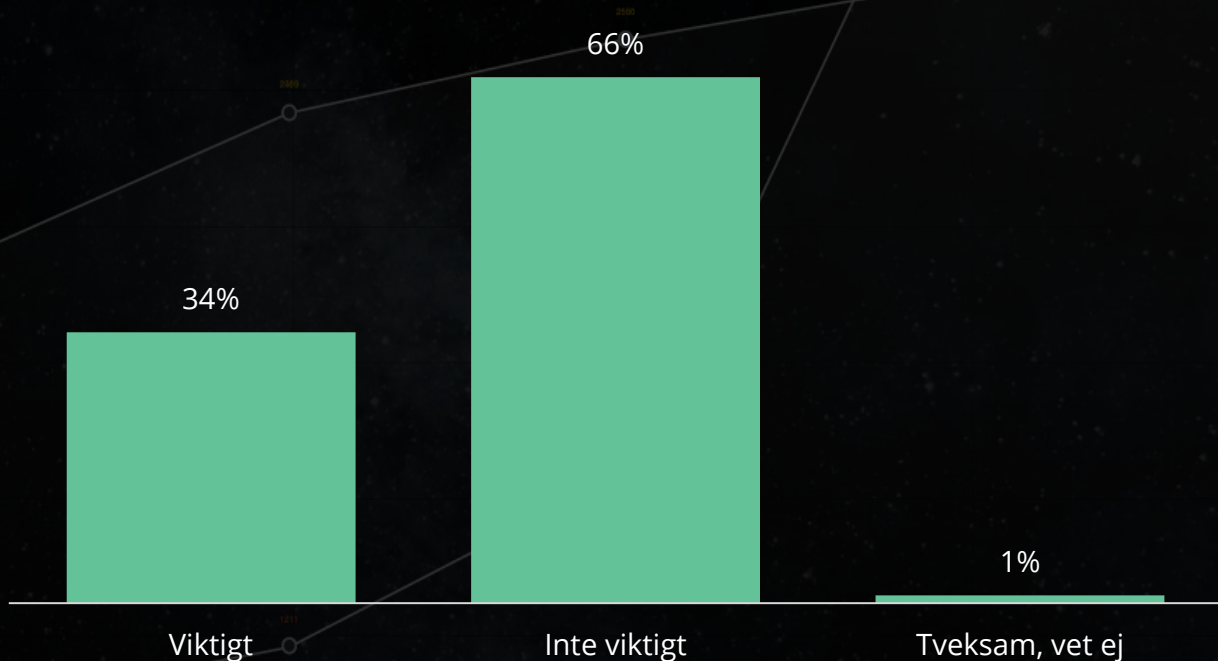
Kroppsideal

"Man skulle kunna säga att det i vår tid finns specifika kroppsideal. Hur viktigt är det för dig själv att leva upp till / sträva mot sådana kroppsideal?"

Några intressanta jämförelser:

- Fler äldre uppger att det inte är viktigt att uppnå specifika kroppsideal.

Bas: 1108



Nästan 70% är nöjda med sin kropp

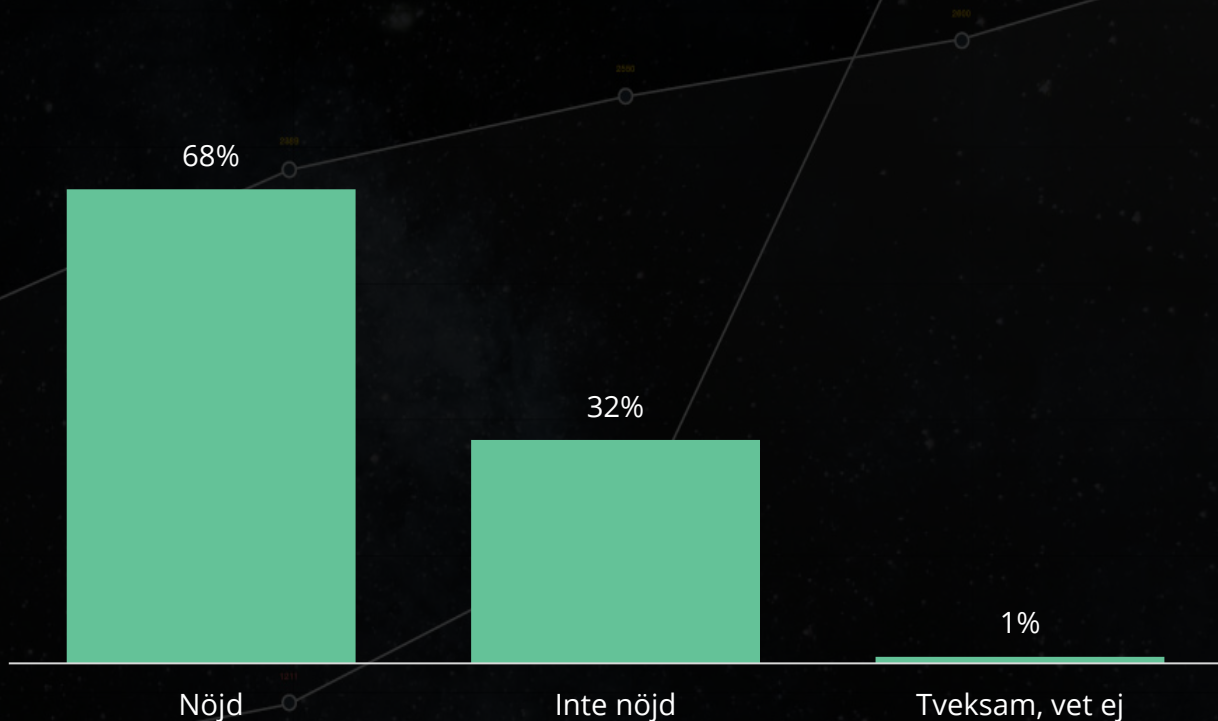
Bekvämlighet

"Hur pass nöjd är du med din kropp?"

Några intressanta jämförelser:

- Män är nöjdare med sin kropp än kvinnor.

Bas: 1108



Nöjd

Inte nöjd

Tveksam, vet ej

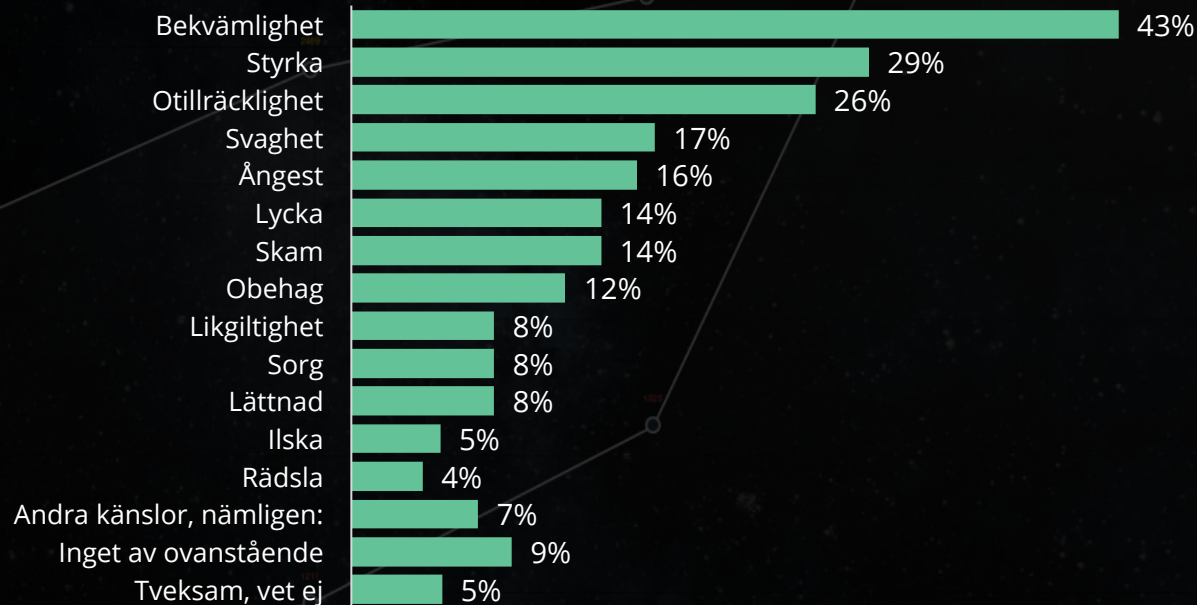
Två femtedelar är bekväma i sin kropp

Kroppskänslor

"Vilka av följande känslor har du kring din kropp?"

- Några intressanta jämförelser:
- Män och de som är nöjda med sin kropp har positivare känslor kring sin kropp jämfört med kvinnor och de som är inte är nöjda.

Bas: 1108



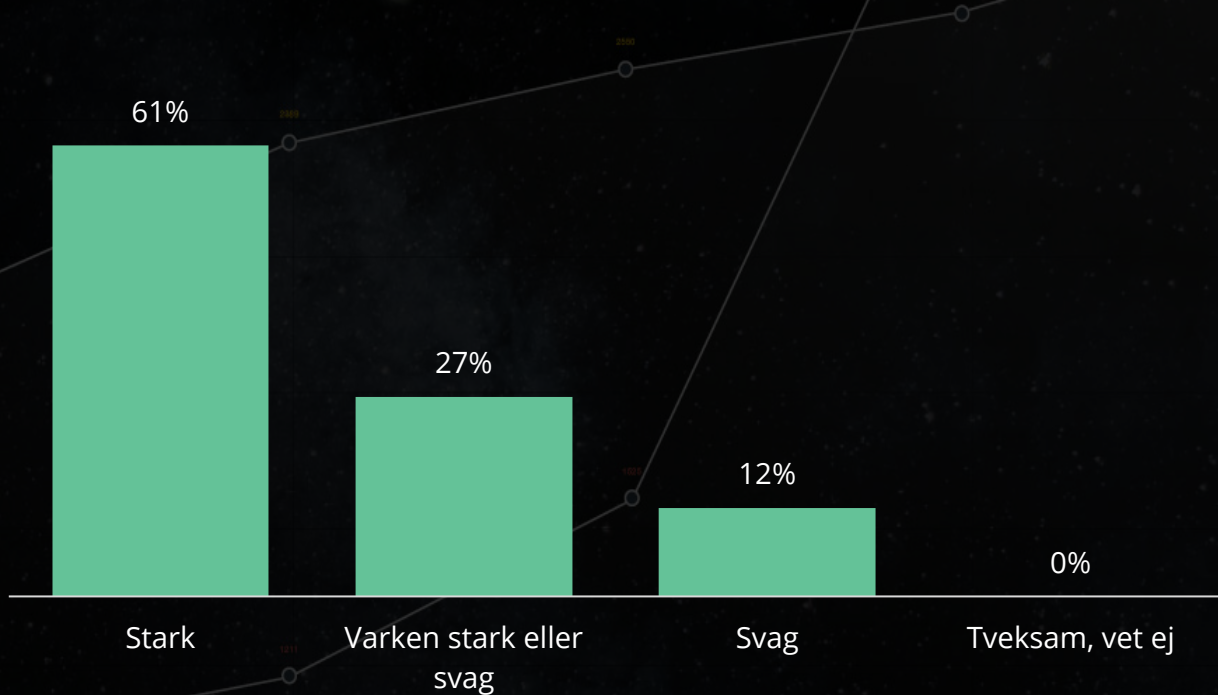
Drygt 60% har en stark självkänsla

Självkänsla

"Hur skulle du beskriva din egen självkänsla? Notera att vi INTE menar självförtroende som har med prestationer att göra."

Några intressanta jämförelser:

- Äldre har en starkare självkänsla än vad yngre har.



Bas: 1108

Mer än hälften har en njutningsfull förhållande till mat

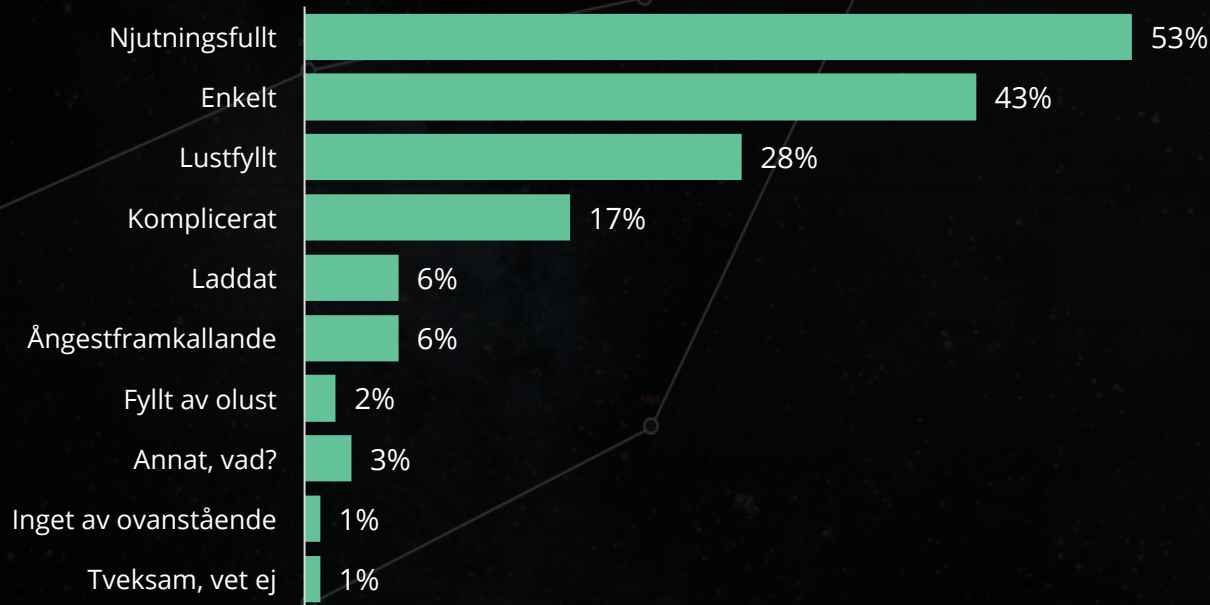
Mat

"Hur skulle du i huvudsak beskriva ditt förhållande till mat?"

Några intressanta jämförelser:

- Överlag har man positivare förhållande till mat.
- Män och yngre har positivare förhållande till mat än kvinnor och äldre.

Bas: 1108



Fyra femtedelar har tagit åtgärder för att gå ner i vikt

Viktminskning

"Har du någon gång gjort något av följande för att gå ner i vikt?"

Några intressanta jämförelser:

- Mer än hälften har ändrat kostvanor/ gått på diet för att gå ner i vikt.
- Kvinnor mer än män har gjort något för att gå ner i vikt.

Bas: 1108

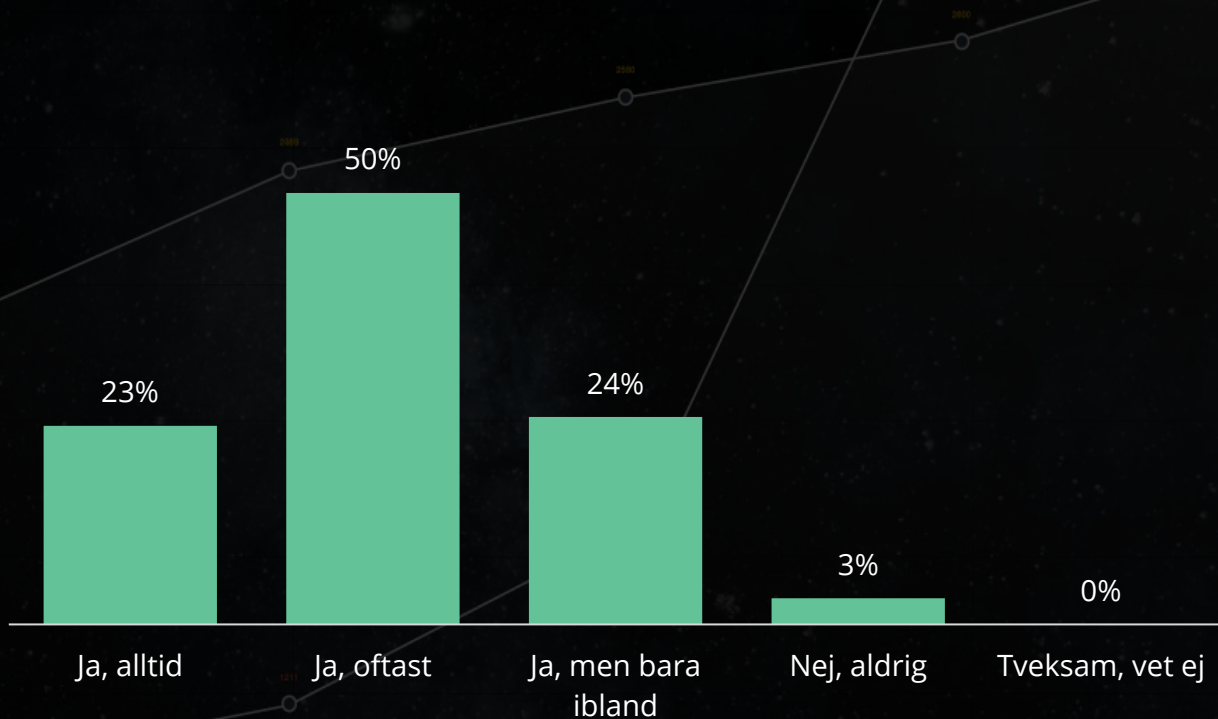


Tre av fyra äter alltid/oftast det de skulle vilja äta

Matval

"Äter du allt du skulle vilja äta?"

- Några intressanta jämförelser:
- Större andel män och yngre äter alltid allt det dem skulle vilja äta jämfört med kvinnor och äldre.



Bas: 1108

Tre femtedelar äter inte allt de skulle vilja äta för att inte gå upp i vikt

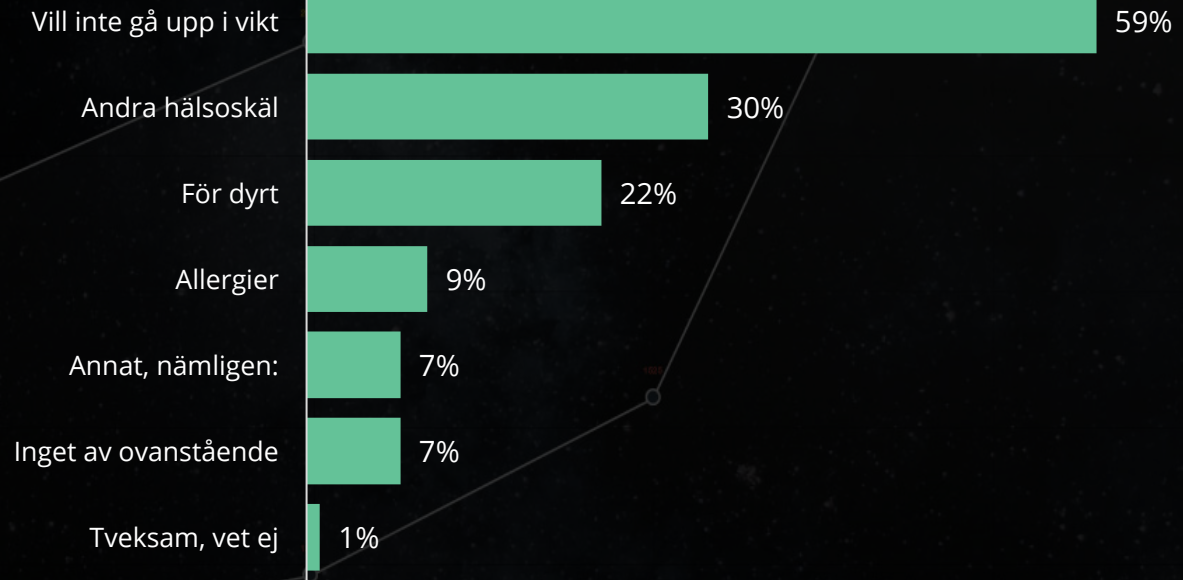
Ej gå upp i vikt

Frågan ställd till de som svarar att de oftast, ibland eller aldrig äter allt de skulle vilja äta: "Varför äter du inte det du vill äta?"

Några intressanta jämförelser:

- Större andel kvinnor och yngre uppger att de inte vill upp i vikt som en anledning till varför de inte äter det de vill äta jämfört med män och äldre.

Bas: 849



En femtedel har ofta eller ibland fått oönskade kommentarer kring sin kropp

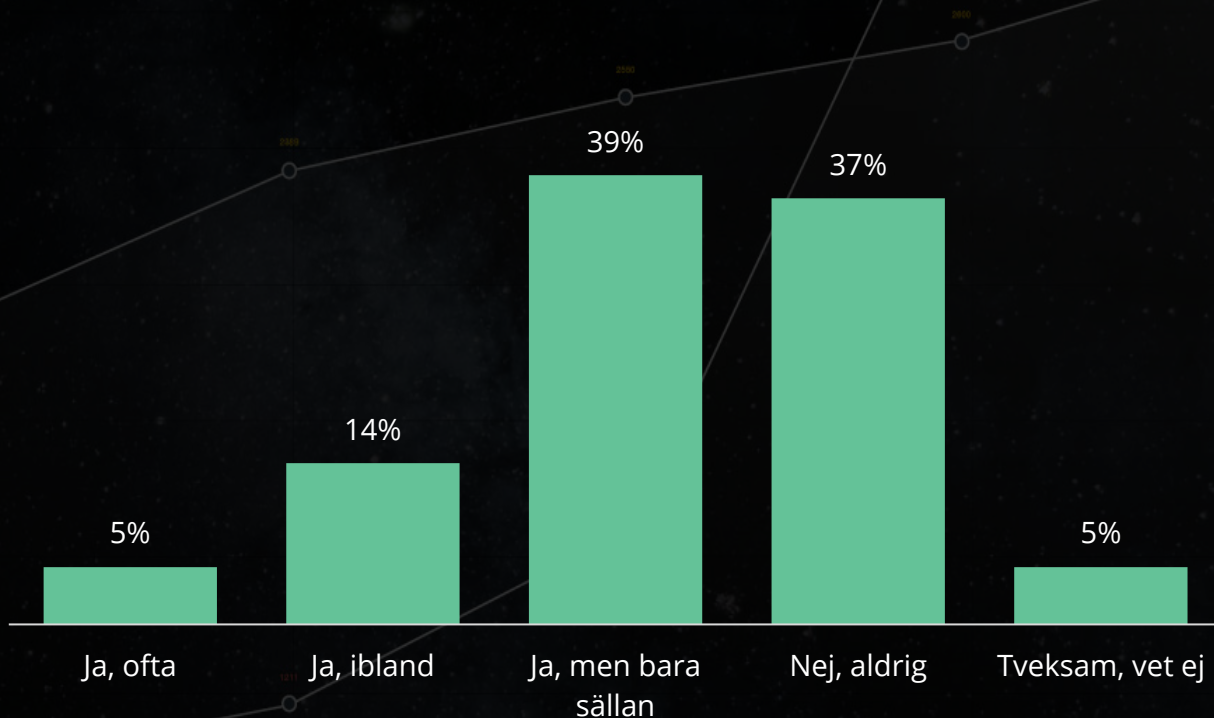
Oönskade kommentarer

"Har du någon gång fått oönskade kommentarer kring din kropp?"

Några intressanta jämförelser:

- 24% av kvinnor och 14% av män har fått oönskade kommentarer kring sin kropp.
- Större andel yngre än äldre har fått oönskade kommentarer kring sin kropp.

Bas: 1108



10% uppger att de lider av någon form av ätstörning

Ätstörning

"Anser du att du lider av någon form av ätstörning?"

Några intressanta jämförelser:

- Fler kvinnor än män lider av någon form av ätstörningar, liksom fler yngre än äldre.

Bas: 1108



Flertalet har aldrig fått vård för sin ätstörning

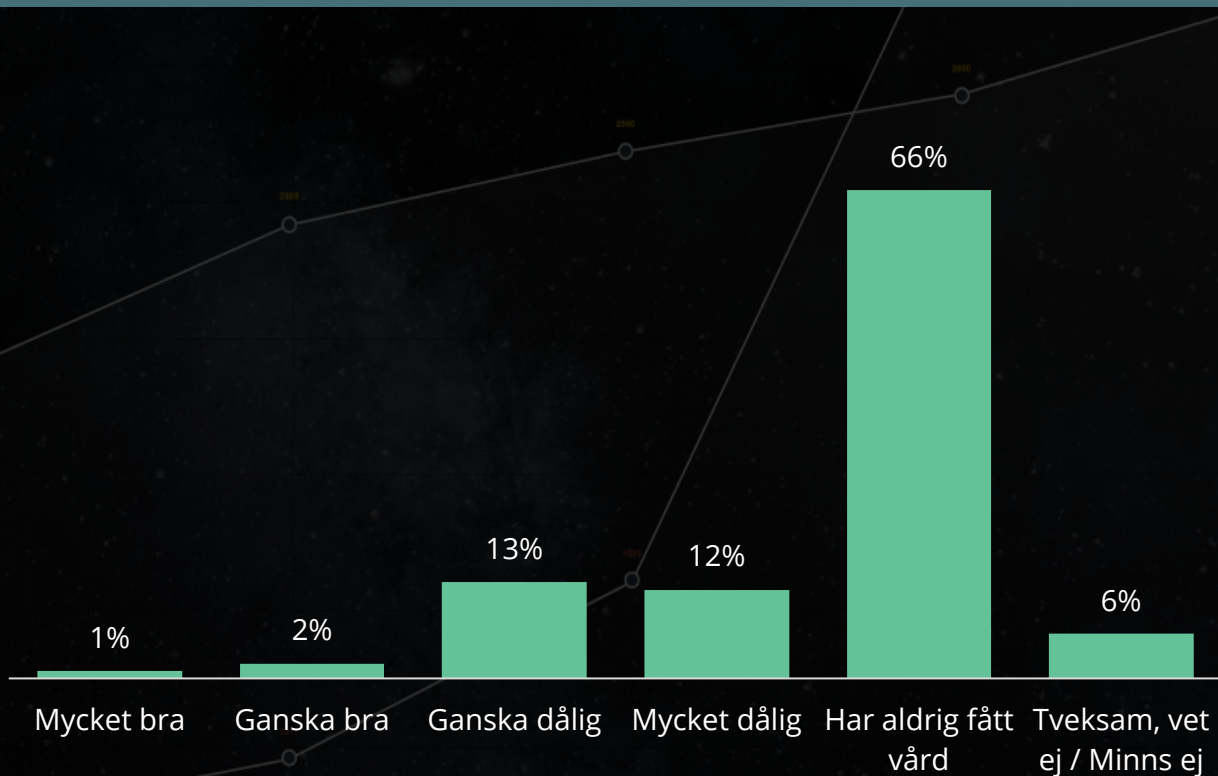
Ätstörning

Ställd till de som anser sig lid av en ätstörning: "Om du någon gång har fått vård för en ätstörning. Hur upplevde du den vård du fick efter att din ätstörning konstaterats?"

Några intressanta jämförelser:

- Större andel upplever den vård som de fick som dålig jämfört med de som upplever den som bra.

Bas: 79



Nästan två tredjedelar uppger att deras fysiska hälsotillstånd påverkar deras kroppsuppfattning

Kroppsuppfattning

"Vad tror du påverkar din egen uppfattning om din kropp?"

Några intressanta jämförelser:

- Varannan kvinna uppger också att deras fysiska hälsotillstånd påverkar deras kroppsuppfattning, medan 37% av män uppger detsamma.

Bas: 1108



Drygt 6% följer konton på sociala medier som får dem att må dåligt

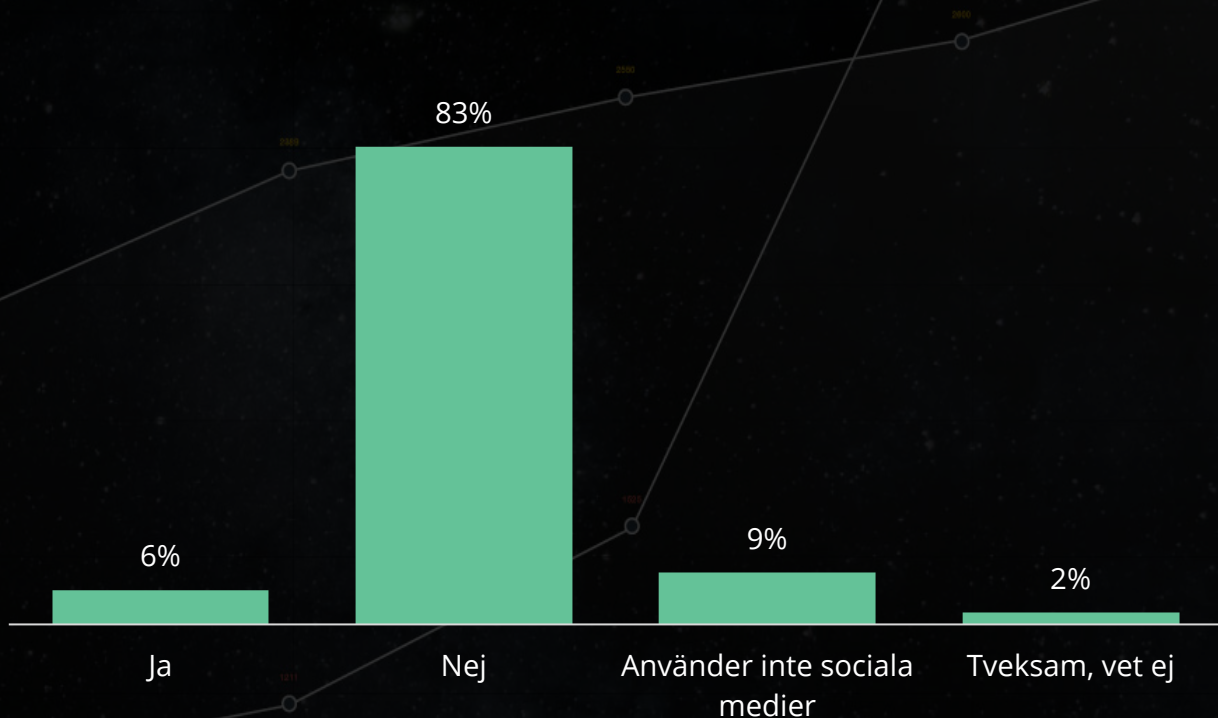
Sociala medier

"Följer du konton på sociala medier som får dig att må dåligt över din kropp?"

Några intressanta jämförelser:

- Drygt 10% av de som är under 50 år följer konton på sociala medier som får dem att må dåligt, medan motsvarande siffra ligger på 1% för de som är äldre.

Bas: 1108



De flesta upplever otillräcklighet och ångest när de går igenom sina sociala medier-flöden

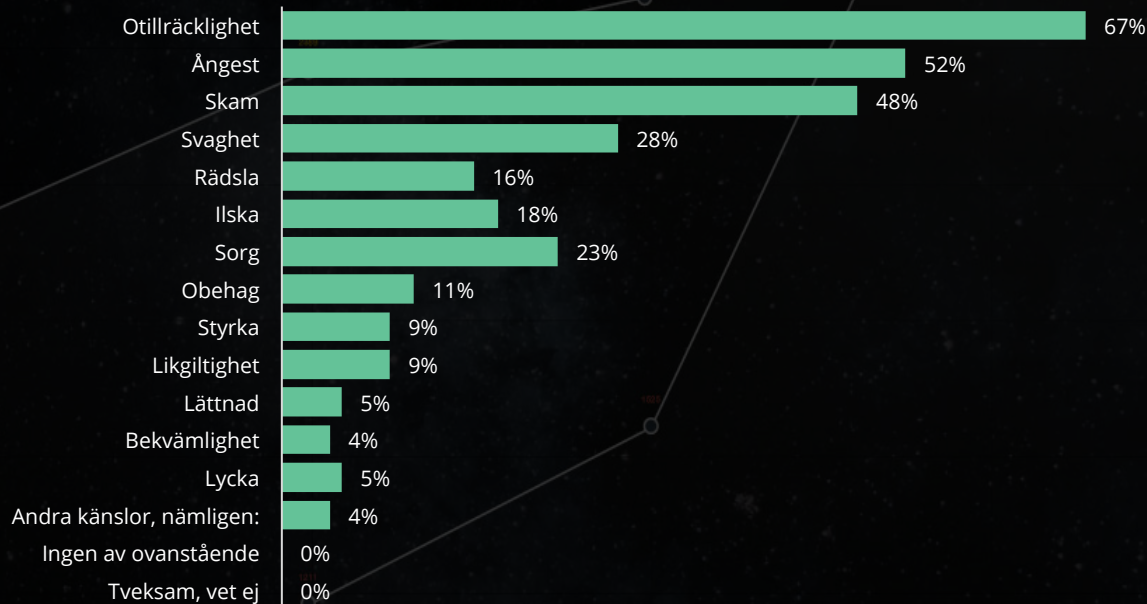
Sociala medier

Ställd till de som följer konton på sociala medier som får dem att må dåligt: "Vilka känslor får du kring din egen kropp när du går igenom dina sociala medier-flöden?"

Några intressanta jämförelser:

- Större andel kvinnor än män upplever otillräcklighet och ångest.

Bas: 72



Metod

Urval

Urvalet är slumpmässigt och pre-stratifierat på kön och ålder enligt SCB data.

Vägning

Urvalet är vägt på ålder, kön, region och parti i föregående val.

1. Ålder: tre åldersgrupper
2. Kön: man och kvinna
3. Region: större städer inklusive förorter samt övriga kommuntyper
4. Parti i föregående val